

# Saúde Mental nas Empresas e a Nova Era da NR- 01: Por que se preparar agora?

Palestras práticas e transformadoras com uma abordagem psicanalítica e analítica



A saúde mental no ambiente de trabalho deixou de ser um tema secundário. Em um cenário cada vez mais exigente, dinâmico e conectado, os riscos psicossociais passaram a impactar diretamente na produtividade, clima organizacional e na sustentabilidade dos negócios.

# A Nova Era da NR-01: Por que sua empresa deve se antecipar?

É justamente por isso que a Nova NR-01 (Norma Regulamentadora nº 01), que trata das disposições gerais sobre saúde e segurança no trabalho, passará a exigir a avaliação dos riscos psicossociais de forma estruturada a partir de janeiro de 2026.

Esses riscos englobam fatores como:

## **Excesso de carga de trabalho**

Demandas excessivas que sobrecarregam os colaboradores e comprometem seu bem-estar físico e mental.

## **Assédio moral ou organizacional**

Comportamentos abusivos que afetam a dignidade e integridade psicológica dos colaboradores.

## **Pressões por metas inatingíveis**

Expectativas irrealistas que geram estresse crônico e sentimentos de fracasso.

## **Falta de reconhecimento e apoio emocional**

Ausência de valorização e suporte que impacta a motivação e o engajamento.

## **Ambientes inseguros para expressão pessoal**

Culturas organizacionais que não permitem a livre expressão de ideias e sentimentos.

A negligência desses fatores tem gerado um aumento expressivo de afastamentos por ansiedade, burnout, depressão e conflitos interpessoais — o que acarreta custos diretos e indiretos para as empresas e reduz sua capacidade de inovar, reter talentos e crescer com solidez.

Dessa forma, mais do que atender à legislação, preparar-se para a NR-01 é uma estratégia de inteligência organizacional e liderança empática. Empresas que promovem uma cultura emocionalmente saudável colhem resultados duradouros: mais engajamento, menos rotatividade, e equipes mais colaborativas, produtivas e resilientes.

# Quem conduz esta jornada?

Nelita Facion é Neuropsicanalista e Psicanalista Clínica formada pelo Instituto Faces, especialista em Gestão de Riscos Psicossociais conforme a NR-01. Com mais de 26 anos de experiência em Recursos Humanos e Desenvolvimento Humano, construiu uma trajetória sólida unindo a escuta clínica à atuação estratégica em empresas.

Sua abordagem combina técnica, empatia e visão sistêmica, atuando na prevenção e no enfrentamento de fatores que impactam diretamente a saúde mental e o desempenho organizacional. Ao longo de sua carreira, participou da estruturação de áreas de RH, condução de projetos de transformação cultural, treinamentos, desenvolvimento de lideranças e programas de bem-estar corporativo.

Nelita acredita que ambientes emocionalmente saudáveis são possíveis quando há espaço para a escuta, a reflexão e a humanização das relações de trabalho.

Sua atuação integra:

- Psicanálise clínica com foco na saúde emocional no contexto institucional
- Avaliação e gestão de riscos psicossociais em conformidade com a nova NR-01
- Liderança humanizada e cultura organizacional saudável
- Comunicação empática, ética e estratégica

Além dos atendimentos clínicos, Nelita oferece palestras, workshops e programas personalizados para empresas que desejam alinhar produtividade, saúde mental e conformidade legal.

Acesse:  [www.nfpsicanalise.com.br](http://www.nfpsicanalise.com.br)



# Temas que despertam, transformam e preparam sua equipe

As palestras e workshops conduzidos por Nelita Facion são pensados para despertar a consciência, promover mudanças práticas e preparar empresas para os desafios emocionais do presente e do futuro.

Com linguagem acessível, exemplos reais e conteúdo técnico atualizado, os temas abordam saúde mental, riscos psicossociais e cultura organizacional de forma integrada e aplicável à realidade corporativa:



## **Riscos invisíveis: impactos silenciosos, consequências reais**

Ansiedade, burnout e conflitos interpessoais nem sempre são visíveis — mas afetam diretamente a performance, o engajamento e a saúde das equipes. Nesta palestra, refletimos sobre como identificar e agir sobre esses riscos antes que eles se tornem crises.

## **Aplicação prática da NR-01: como se antecipar com inteligência emocional**

A nova NR-01 exigirá a identificação e a gestão dos riscos psicossociais a partir de 2026. Essa palestra orienta empresas sobre como já aplicar boas práticas com foco em conformidade, bem-estar e governança emocional.

## **Escuta e fala como ferramentas de transformação**

A partir de fundamentos da psicanálise, mostramos como a escuta ativa e o espaço simbólico da fala podem ser poderosas ferramentas de acolhimento, prevenção e fortalecimento das relações de trabalho.

## **Casos práticos e experiências reais: da tensão à transformação**

Nesta conversa, são apresentados exemplos vividos (ou modelados) de como lideranças podem apoiar equipes sob pressão, atravessar momentos de instabilidade ou atuar em ambientes híbridos/remotos com escuta, empatia e assertividade.

# Benefícios Esperados

## Por que investir em saúde emocional e gestão de riscos psicossociais?

Investir em saúde mental no ambiente de trabalho deixou de ser um diferencial — é hoje uma necessidade estratégica, humana e legal.

As palestras e workshops conduzidos por Nelita Facion são construídos para gerar reflexão imediata e transformação sustentável, oferecendo benefícios diretos à organização e às pessoas que a compõem:



### Clima organizacional mais saudável e resiliente

Ambientes com mais empatia, diálogo e consciência emocional promovem segurança psicológica, confiança e cooperação entre equipes e lideranças.



### Redução de sintomas psicossociais

Diminuição significativa de sinais como ansiedade, insônia, estresse crônico, conflitos interpessoais e outros fatores que impactam a saúde e o desempenho.



### Retenção e engajamento de talentos

Colaboradores se sentem mais valorizados, ouvidos e apoiados emocionalmente, o que aumenta o senso de pertencimento e reduz índices de rotatividade.

# Mais Benefícios para sua Empresa



## Preparação legal e cultural para os impactos da NR- 01

Adequação antecipada à norma e fortalecimento da cultura organizacional frente às novas exigências sobre saúde e segurança no trabalho.

## Desenvolvimento emocional e profissional dos colaboradores

As ações propostas favorecem o amadurecimento emocional, a ampliação da consciência e o fortalecimento da inteligência relacional nas equipes.

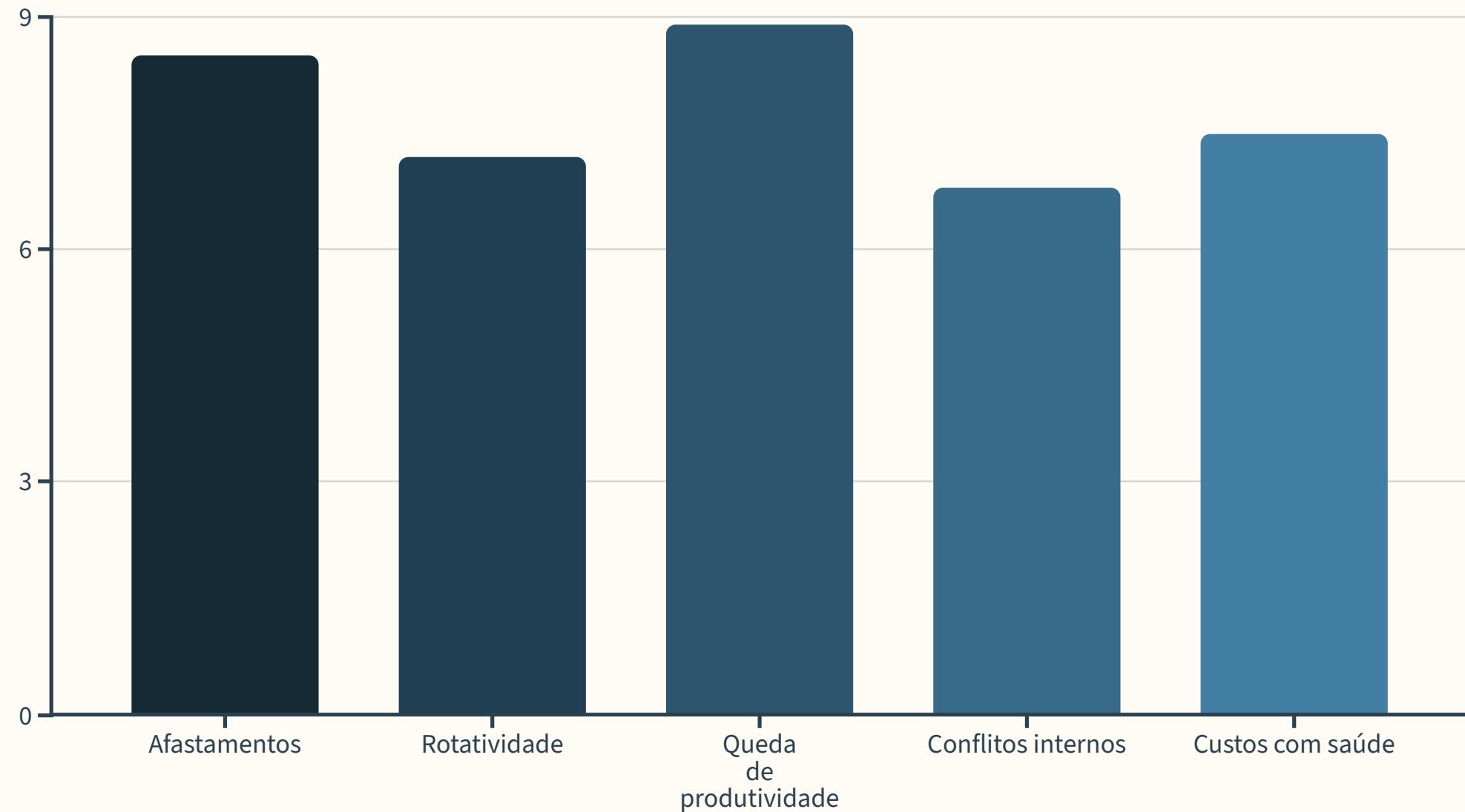


**A saúde emocional do seu time já deixou de ser luxo. É prioridade e em breve será legalmente exigida.**

Empresas que investem em saúde mental não apenas cumprem requisitos legais, mas também criam ambientes mais produtivos, inovadores e humanizados, onde as pessoas podem desenvolver todo seu potencial.

# Impactos da Negligência dos Riscos Psicossociais

A falta de atenção aos fatores de risco psicossocial pode gerar consequências graves para as organizações e seus colaboradores. Entender esses impactos é fundamental para priorizar ações preventivas.



A negligência desses fatores tem gerado um aumento expressivo de afastamentos por ansiedade, burnout, depressão e conflitos interpessoais — o que acarreta custos diretos e indiretos para as empresas e reduz sua capacidade de inovar, reter talentos e crescer com solidez.

Mais do que atender à legislação, preparar-se para a NR-01 é uma estratégia de inteligência organizacional e liderança empática.

# Abordagem Metodológica

A metodologia utilizada por Nelita Facion nas palestras e workshops combina diferentes perspectivas para uma abordagem completa e eficaz:

## Psicanálise

Compreensão profunda dos processos inconscientes que afetam as relações de trabalho e o comportamento organizacional.

## Conformidade Legal

Conhecimento técnico sobre a NR-01 e outras legislações relacionadas à saúde e segurança no trabalho.



## Análise de Dados

Avaliação objetiva de indicadores de saúde mental e sua correlação com resultados organizacionais.

## Prática Corporativa

Experiência concreta em ambientes empresariais e conhecimento das dinâmicas organizacionais reais.

Esta abordagem integrada permite que as intervenções sejam ao mesmo tempo tecnicamente precisas e humanamente sensíveis, gerando resultados sustentáveis para as organizações.



# Próximos Passos: vamos conversar?

Se sua empresa busca um ambiente mais saudável, produtivo e alinhado às novas exigências da NR-01, este é o momento certo para agir.

- ⓘ Ofereço uma conversa inicial gratuita de 30 minutos (por videochamada ou telefone) para entender os desafios específicos da sua organização e propor uma solução personalizada — seja uma palestra pontual, um workshop temático ou um programa contínuo de saúde emocional.

Juntos, podemos construir espaços de escuta, acolhimento e transformação, promovendo bem-estar e desempenho sustentável.

## Entre em contato:

📍 Site: [www.nfpsicanalise.com.br](http://www.nfpsicanalise.com.br)

✉️ E-mail: [nfpsicanalise@gmail.com](mailto:nfpsicanalise@gmail.com)

📞 Telefone/WhatsApp: (11) 94865-1172